

**PSICHOLOGINĖ PAGALBA TELEFONU, EL. LAIŠKAIS  
IR INTERNETU**

<b>Pavadinimas</b>	<b>Telefonas</b>	<b>Darbo laikas</b>	<b>Internetinis puslapis</b>
<b>Vaikų linija</b>	116 111	I-VII 11.00 - 23.00	vaikulinija.lt
<b>Jaunimo linija</b>	8 800 28888	Visą parą	jaunimolinija.lt
<b>Pagalbos vaikams linija</b>	116 111	I-V 11.00 - 19.00	pagalbavaikams.lt
<b>Linija doverija</b> (parama jaunimui rusų kalba)	8 800 77 277	II-VII 16.00 - 20.00	-
<b>Pagalbos moterims linija</b>	8 800 66366	Visą parą	pagalbosmoterimslinija.lt
<b>Vilties linija</b>	116 123	Visą parą	viltieslinija.lt
<b>Tėvų linija</b>	8 800 90012	I-V 9.00 - 13.00 17.00 – 21.00	tevulinija.lt
<b>Pagalba sau</b> (Informacija apie emocinę sveikatą ir psichologinę pagalbą)	-	-	pagalbasau.lt
<b>Tu esi</b> (Esant savižudybės krizėje ir ieškant pagalbos)	-	-	tuesi.lt

<p><b>Valgymo sutrikimų linija</b> (emocinė parama sergantiems valgymo sutrikimais ir jų šeimos nariams)</p>	<p>8 631 22777 info@vpnamai.lt</p>	<p>II 18:00-22:00</p>	
--	--	---------------------------	--

### **PAGALBOS GALIMYBĖS GYVAI**

<b>Pavadinimas</b>	<b>Telefonas, adresas</b>	<b>Darbo laikas</b>	<b>Internetinis puslapis</b>
<p><b>Vaiko raidos centras</b> (Vaikų ir paauglių intervencijos skyrius)</p>	<p>852 75 75 64 arba 8 659 73007 Santariškių g. 7, Vilnius</p>	<p>I -V 8.00- 19.00 (budi visą parą)</p>	<p>raida.lt</p>
<p><b>Krizių įveikimo centras</b></p>	<p>864051555 Antakalnio g. 97, Vilnius</p>	<p>I -V 16.00 – 20.00 VI 12.00 – 16.00</p>	<p>krizesiveikimas.lt</p>
<p><b>VšĮ paramos vaikams centras</b></p>	<p>8 611 22612 Šeimyniškių g. 3a, Vilnius. Latvių g. 19 A, Vilnius</p>	<p>-</p>	<p>pvc.lt</p>
<p><b>Vilniaus arkivyskupijos CARITAS</b> (Dvasinė pagalba)</p>	<p>852 61 10 14 Odminių g. 12, Vilnius</p>	<p>-</p>	<p>vilnius.caritas.lt</p>